



ID del documento: SEC-Vol.1.N.1.010.2023

Tipo de artículo: Investigación

El Envejecimiento y su Impacto en la Calidad de Vida de los Adultos Mayores en Ecuador

Aging and its Impact on the Quality of Life of Older Adults in Ecuador

Autores:

Rosa Cobeña Tallado

¹Universidad del Pacífico, Ecuador, rosa.cobena@upacifico.edu.ec, <https://orcid.org/0009-0000-4386-3840>

Corresponding Author: *Rosa Cobeña Tallado*, rosa.cobena@upacifico.edu.ec

Reception: 02- Octubre -2024 **Acceptance:** 20- Octubre -2024 **Publication:** 25- Octubre -2024

How to cite this article:

Cobeña Tallado, R. . (2023). El Envejecimiento y su Impacto en la Calidad de Vida de los Adultos Mayores en Ecuador. *Sapiens Evolucion Cientifica* , 1(1), 1-12. <https://sapiensjournal.org/index.php/SEC/article/view/24>



Resumen

La Organización Mundial de la Salud concibe el envejecimiento como un proceso que busca maximizar las oportunidades en salud, participación y seguridad, con el fin de mejorar la calidad de vida en la vejez. Este estudio tuvo como objetivo analizar la influencia del abandono familiar en la salud física y mental de los adultos mayores residentes en la Fundación Mier y Pesado, ubicada en Orizaba, Veracruz, durante el periodo de agosto de 2022 a enero de 2023. La investigación adoptó un enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental, descriptivo y transversal. La muestra estuvo compuesta por 26 adultos mayores, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, quienes cumplían con los criterios de ser mayores de 62 años y residentes del centro. Para la recolección de datos se aplicaron tres instrumentos: un cuestionario sobre abandono, la escala de Yesavage para depresión y el índice de Katz para medir la independencia funcional. Se respetaron los principios éticos en la investigación con seres humanos. El análisis estadístico se realizó mediante la prueba de Shapiro-Wilk y, debido a la ausencia de homocedasticidad, se utilizó el coeficiente Rho de Spearman. Los resultados revelaron que no existe una correlación significativa entre el abandono familiar y la salud física o mental de los participantes. No obstante, el 46.2% reportó abandono por falta de atención, el 42.3% mostró depresión moderada y el 61.5% conservó su independencia funcional. Se concluye que, en este grupo específico, el abandono familiar no incide directamente en el estado físico ni psicológico de los adultos mayores.

Palabras clave: Conducta adictiva, Factores de riesgo, Prevención del consumo, Adolescencia y adicción, Epidemiología de drogas

Abstract

The World Health Organization defines aging as a process aimed at optimizing opportunities for health, participation, and security, in order to improve quality of life as people grow older. This study aimed to analyze whether family abandonment affects the physical and mental health of older adults residing at the Mier y Pesado Foundation in Orizaba, Veracruz, during the period from August 2022 to January 2023. The research followed a quantitative approach, with a non-experimental, descriptive, and cross-sectional design. The sample consisted of 26 older adults selected through non-probabilistic convenience sampling, all of whom met the inclusion criteria of being over 62 years old and residing at the foundation. Data were collected using three instruments: a questionnaire on elder abandonment, the Yesavage Geriatric Depression Scale, and the Katz Index for assessing functional independence. Ethical standards for human research were strictly followed. The Shapiro-Wilk test was used to assess data distribution, and due to the lack of homoscedasticity, Spearman's Rho non-parametric correlation coefficient was applied. The results showed no significant correlation between family abandonment and the participants' physical or mental health. However, 46.2% of participants reported experiencing abandonment due to lack of attention, 42.3% presented moderate depression, and 61.5% retained functional independence. Therefore, it is concluded that, within this specific group, family abandonment does not have a direct impact on the physical or mental health of older adults.

Keywords: Addictive behavior, Risk factors, Prevention of consumption, Adolescence and addiction, Drug epidemiology



1. INTRODUCCIÓN

El envejecimiento es un fenómeno natural que forma parte del ciclo vital humano, acompañado de transformaciones biológicas, psicológicas y sociales que influyen en la calidad de vida de las personas. Según la Organización Mundial de la Salud (2017), el envejecimiento se define como "un proceso cuyo objetivo es maximizar las oportunidades de bienestar, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida de los individuos a medida que envejecen". Este concepto destaca la importancia de crear condiciones favorables para que las personas mayores sigan desarrollando su vida de forma activa e integrada en la sociedad.

En este contexto, la vejez no se limita a una fase biológica, sino que también se entiende como una construcción social. Mendoza y Maldonado (2013) la definen como "una etapa de la vida cuyo inicio es determinado por cada sociedad, influenciado por las etapas previas y determinado por factores biológicos, el entorno social, la perspectiva y la actitud del individuo hacia la vida". De esta forma, la percepción del envejecimiento varía dependiendo del contexto cultural, económico y social en el que vive la persona, lo que a su vez impacta las oportunidades y desafíos a los que se enfrenta durante esta etapa.

El envejecimiento saludable presenta un reto tanto para los sistemas de salud como para las políticas públicas, ya que requiere la implementación de estrategias que garanticen el bienestar de las personas mayores. Factores tales como el acceso a servicios médicos, la integración en redes de apoyo comunitarias y familiares, y la disponibilidad de espacios para la recreación y el aprendizaje son esenciales para lograr una vejez digna y activa.

La Vulnerabilidad en la Salud de los Adultos Mayores: La vulnerabilidad es un concepto amplio que abarca diversos aspectos de la vida de una persona, relacionado con su capacidad para ser comprendido, protegido y aceptado dentro de una comunidad. En el ámbito de la salud, la vulnerabilidad se asocia con la falta de protección que experimentan ciertos grupos frente a riesgos sanitarios. Juárez et al. (2014) afirman que esta condición se presenta en aquellos individuos que, debido a su edad, estado de salud, situación económica o contexto social, son más susceptibles a sufrir afectaciones en su bienestar físico y mental.

En el caso de los adultos mayores, la vulnerabilidad se ve acentuada por factores como el deterioro de la salud, la pérdida de autonomía, el aislamiento social y la falta de recursos económicos. La ausencia de redes de apoyo familiar y comunitario agrava esta situación, incrementando el



riesgo de que estos individuos enfrenten condiciones adversas como el abandono, el maltrato y la falta de atención médica.

Reducir la vulnerabilidad en este grupo etario requiere el diseño de políticas y programas de atención integral que ofrezcan servicios médicos accesibles, apoyo psicológico, espacios para la convivencia social y estrategias de integración intergeneracional. También es crucial que la sociedad reconozca la importancia de garantizar los derechos de los adultos mayores y promueva una cultura de respeto y valoración hacia esta etapa de la vida.

El Abandono del Adulto Mayor y sus Consecuencias: El abandono de los adultos mayores se ha convertido en un problema social y de salud pública que ha aumentado en las últimas décadas. Esta situación está vinculada, en gran medida, a la transformación de las estructuras familiares, el incremento de la urbanización, la falta de políticas públicas efectivas y la escasez de recursos destinados al cuidado de esta población.

De acuerdo con Saraiva y Salmazo (2022), el abandono de los adultos mayores es una problemática creciente en la Atención Primaria de la Salud (APS), y se espera que su impacto crezca a medida que la población envejece. Este fenómeno se manifiesta de diversas formas, desde el desinterés de los familiares hasta la carencia de servicios médicos adecuados que respondan a las necesidades de los mayores.

Algunas de las principales carencias que enfrentan los adultos mayores en situación de abandono incluyen:

Deficiencia en los servicios de salud: Muchas instituciones carecen de los insumos médicos necesarios para ofrecer atención de calidad, lo que afecta negativamente la salud de los pacientes.

Infraestructura inadecuada: La falta de centros especializados y de espacios adecuados para esta población dificulta el acceso a los servicios de salud y bienestar.

Escasez de personal capacitado: La insuficiencia de personal de salud especializado en geriatría y cuidados paliativos limita la calidad de la atención brindada.

Falta de protocolos específicos: En varios casos, la inexistencia de guías claras para el manejo de los adultos mayores en situación de abandono conduce a una atención deficiente y desigual.

Este panorama resalta la necesidad urgente de desarrollar estrategias efectivas para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y asegurar que reciban la atención y respeto que merecen.

Objetivo de la Investigación: Ante esta realidad, el objetivo de la presente investigación es analizar la relación entre el abandono y su impacto en la



salud física y mental de los adultos mayores que residen en la Fundación Mier y Pesado de Orizaba, Veracruz, durante el periodo de agosto de 2022 a enero de 2023.

La hipótesis de esta investigación propone que el abandono de los adultos mayores tiene efectos negativos en su bienestar físico y mental, incrementando el riesgo de enfermedades crónicas, trastornos emocionales como la depresión y el estrés, y reduciendo su calidad de vida. Por el contrario, la hipótesis nula sugiere que no existe una relación significativa entre el abandono y la salud de los adultos mayores, sugiriendo que otros factores podrían influir en su estado de salud.

Este estudio es de particular relevancia en el contexto actual de Ecuador, donde la falta de atención adecuada a esta población ha generado consecuencias graves en su bienestar físico y mental. Con el envejecimiento progresivo de la población, se hace imprescindible implementar estrategias que promuevan el respeto, la inclusión y el bienestar de los adultos mayores, asegurando su integración en la sociedad y el acceso a servicios de salud de calidad.

Los resultados de esta investigación servirán como base para el diseño de políticas públicas y estrategias de intervención orientadas a mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores, reducir los índices de abandono y fortalecer la red de apoyo social y familiar en esta población.

2. METODOLOGÍA

Esta investigación, por su diseño, análisis y alcance de resultados, se clasifica como un estudio cuantitativo, no experimental, de tipo descriptivo y transversal. Se trabajó con una muestra no probabilística por conveniencia, compuesta por 26 participantes de la Fundación Mier y Pesado, quienes cumplían con los criterios de ser residentes de la institución y tener más de 62 años.

Para la recopilación de datos, se utilizaron tres instrumentos: el Cuestionario de Abandono del Adulto Mayor, la Escala de Yesavage y el Índice de Katz, respetando los principios éticos en investigación.

Población y Muestra: La población de estudio abarcó a todos los adultos mayores residentes en la fundación, todos con más de 60 años. De esta población, 26 aceptaron participar luego de otorgar su consentimiento informado. Fueron excluidos aquellos con patologías como demencia o Alzheimer, así como los que rechazaron participar. También se eliminaron del estudio a los participantes que no completaron el cuestionario, respondieron de manera incorrecta o incompleta, cambiaron su lugar de residencia, decidieron retirarse del estudio o fallecieron durante el proceso.



Instrumentos de Medición: El primer instrumento utilizado consistió en un cuestionario para recopilar datos sociodemográficos, como edad, género, estado civil, nivel educativo, lugar de origen y religión. La segunda sección del cuestionario evaluó la variable de abandono a través del Cuestionario de Abandono del Adulto Mayor, creado por Morales Carpio Milagros Suguey (2014) en Perú. Este instrumento permite conocer el tiempo de permanencia del adulto mayor en la institución, las razones de su ingreso, su nivel de satisfacción con la residencia, posibles signos de violencia, entre otros aspectos. La herramienta original consta de 15 preguntas de opción múltiple, pero debido a la falta de personal de trabajo social, se utilizaron 13 de estas preguntas.

El segundo instrumento utilizado fue la Escala Geriátrica de Depresión (Yesavage), desarrollada inicialmente por Brink y Yesavage en 1982 con un total de 30 preguntas dicotómicas (sí/no). En 1986, Sheikh y Yesavage crearon una versión abreviada de 15 preguntas, manteniendo la efectividad del formato original y facilitando su aplicación. En este instrumento, un puntaje de 0 a 5 es considerado normal, de 6 a 9 indica depresión leve, y de 10 o más sugiere depresión establecida.

Finalmente, la evaluación de la salud física se realizó mediante el Índice de Katz, validado en 1963 y compuesto por seis apartados: (1) baño, evaluando si la persona necesita asistencia; (2) vestido, valorando su capacidad para seleccionar y colocarse la ropa; (3) uso del sanitario, analizando si requiere apoyo con dispositivos como silla de ruedas o bastón; (4) transferencias, midiendo si la persona puede moverse dentro y fuera de la cama; (5) control de esfínteres; y (6) alimentación, determinando si necesita ayuda para comer. El puntaje del índice varía de 6 (independencia total) a 0 (dependencia absoluta).

Procedimiento y Análisis Estadístico: Este estudio fue aprobado por el Comité de Bioética de la Facultad de Enfermería de Orizaba, Veracruz. La aplicación de los instrumentos se realizó de manera presencial utilizando Google Formularios, lo que permitió una interacción fluida con los participantes y la sistematización de los datos. Posteriormente, la información recolectada fue codificada manualmente en formato numérico y transferida al software Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 27.0 para Windows (SPSS, 2019) para su análisis.

El tratamiento estadístico incluyó el uso de estadística descriptiva (Hernández, Fernández y Baptista, 2014), considerando frecuencias, porcentajes, medidas de tendencia central (media, mediana y moda) y de dispersión (desviación típica, valores mínimo y máximo). Para evaluar la normalidad de las variables, se utilizó la prueba de Shapiro-Wilk (Hernández, Fernández y Baptista, 2014), mientras que la relación entre variables se analizó mediante la prueba de correlación de Rho de Spearman.



3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En esta sección se presentan los resultados obtenidos a partir del análisis de los datos mediante el uso del software estadístico Statistical Package for Social Sciences (SPSS). Para ello, se emplearon técnicas de estadística descriptiva (frecuencias y porcentajes) y estadística inferencial, utilizando el coeficiente Rho de Spearman. La selección de esta prueba estuvo fundamentada en el análisis de normalidad mediante el test de Shapiro-Wilk, lo que permitió comparar ambas variables y justificar la aplicación de la prueba estadística con el objetivo de validar la hipótesis.

Tabla 1. Distribución de la Edad

Edad	Frecuencia (f)	Porcentaje (%)
69-74	2	7.7%
75-80	2	7.7%
81-86	6	23%
87-92	10	38.5%
93-98	3	11.5%
99-104	3	11.5%
Total	26	100%

Fuente: Cuestionario "Abandono del adulto mayor" de la ficha de identidad de los residentes de una fundación ecuatoriana. N=26.

La Tabla 1 muestra la distribución etaria de los 26 participantes del estudio. Se evidencia que la mayor parte de los encuestados (38.5%) tienen entre 87 y 92 años, seguidos por el grupo de 81 a 86 años (23%). Los segmentos de 93-98 años y 99-104 años registran un mismo porcentaje (11.5%), mientras que los más jóvenes, entre 69-74 y 75-80 años, representan un 7.7% cada uno. Estos resultados indican que la muestra analizada cumple con la definición de longevidad establecida en Ecuador. Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC, 2020), en el país la vejez inicia a los 60 años.

El INEC (2020) señala que la esperanza de vida es un cálculo basado en las tasas de mortalidad y que varía según factores como el género y la edad. En Ecuador, las mujeres tienen una mayor esperanza de vida que los hombres: en 2010, la expectativa era de 77 años para mujeres y 71 años para hombres, mientras que en 2019 aumentó a 78 años para mujeres y 72 años para hombres.



Tabla 2. Relación entre Grado Escolar y Estado Socioeconómico

Grado Escolar	Estado Socioeconómico (\$USD)	Frecuencia (f)	Porcentaje (%)
Primaria	1 - 200	3	11.5%
Secundaria	1 - 200	0	0.0%
Preparatoria	1 - 200	0	0.0%
Universidad	1 - 200	1	3.8%
Primaria	201 - 400	3	11.5%
Secundaria	201 - 400	2	7.7%
Preparatoria	201 - 400	3	11.5%
Universidad	201 - 400	11	42.3%
Primaria	Más de 400	1	3.8%
Secundaria	Más de 400	0	0.0%
Preparatoria	Más de 400	0	0.0%
Universidad	Más de 400	2	7.7%
Total	-	26	100%

Fuente: Cuestionario "Abandono del adulto mayor" de la ficha de identidad de los residentes de una fundación ecuatoriana. N=26.

El análisis de la Tabla 2 indica que el 53.8% de los encuestados alcanzaron estudios universitarios, de los cuales el 42.3% percibe un ingreso mensual de entre \$201.00 y \$400.00. En contraste, el 11.5% de los participantes concluyeron la educación primaria y cuentan con un nivel socioeconómico entre \$1.00 y \$200.00. Se observa, además, que a mayor nivel de instrucción, mayor es el nivel de ingresos percibidos por los residentes.

Manifestaciones del Abandono Familiar

El primer objetivo específico fue identificar las formas de abandono familiar en los adultos mayores de la fundación. Los datos reflejan que el 46.2% de los residentes sufre abandono debido a la falta de atención por parte de sus familiares. Además, el 38.5% reporta ausencia de cuidados proporcionados por la familia, mientras que el 15.4% restante menciona el aislamiento familiar como la principal manifestación del abandono.

Manifestaciones del Abandono Familiar Porcentaje (%)



Falta de atención	46.2%
Ausencia de cuidados	38.5%
Aislamiento familiar	15.4%

Relación entre Abandono Familiar y Salud Mental

El segundo objetivo de la investigación fue analizar la posible relación entre el abandono familiar y la salud mental de los adultos mayores. Los resultados evidencian que el 11.5% de los participantes no presenta signos de depresión, mientras que el 23.0% tiene depresión leve, el 42.3% depresión moderada y el 23.0% restante depresión grave.

Nivel de Depresión Porcentaje (%)

Sin depresión	11.5%
Depresión leve	23.0%
Depresión moderada	42.3%
Depresión grave	23.0%

Impacto del Abandono Familiar en la Salud Física

El tercer objetivo específico consistió en evaluar la relación entre el abandono familiar y la condición física de los adultos mayores en la fundación. Se identificó que el 38.5% de los participantes son dependientes, mientras que el 61.5% mantiene un estado de independencia funcional.

Estado Físico Porcentaje (%)

Dependientes	38.5%
Independientes	61.5%

4. CONCLUSIÓN

A partir de los resultados obtenidos, se concluye que el abandono familiar no tiene un impacto significativo en la salud física y mental de los residentes de la Fundación Mier y Pesado en Ecuador. En este sentido, se descarta la hipótesis de investigación y se valida la hipótesis nula, la cual sostiene que no existe una relación estadísticamente significativa entre el abandono familiar y el bienestar integral de los adultos mayores.



Sin embargo, se sugiere la realización de investigaciones adicionales a nivel local, provincial, nacional e internacional con el propósito de profundizar en el conocimiento científico sobre esta temática. Dichos estudios podrían contribuir a mejorar la atención brindada a esta población y a diseñar estrategias más efectivas para optimizar su calidad de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Hernández S. R., Fernández C. C. y Bautista L. M. (2014). Metodología de investigación. McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES. Sexta edición.
<https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- INEGI. (2020). Esperanza de vida. INEGI. Consultado el 20 de noviembre del 2021.
<https://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/esperanza.aspx?tema=P>
- Juárez-Ramírez C., Márquez-Serrano M., Salgado de Snyder N., Pelcastre-Villafuerte B. E., Ruelas-González M. G. y Reyes-Morales H. (2014). La desigualdad en salud de grupos vulnerables de México: adultos mayores, indígenas y migrantes. Rev Panam Salud Publica.
- Mendoza N. y Maldonado M. (2013). Envejecimiento y salud. (INGER). Consultado el 17 de octubre del 2022.
http://www.inger.gob.mx:8000/acervo/pdf/envejecimiento_y_salud_18_Modelos.pdf
- Microsoft. (2021). Microsoft Office 365. Microsoft. Consultado el 22 de octubre del 2022. https://www.microsoft.com/es-mx/microsoft-365/business/compare-all-microsoft-365-businessproductsb?&ef_id=Cj0KCQiA7bucBhCeARIsAIOwrgES9cHEQHESoaqGM3
- Morales C. S. (2014) Abandono familiar al usuario del centro del adulto mayor. ESSALUD Guadalupe, Provincia de Pacasmayo en el año 2013. [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de Trujillo] Repositorio Institucional UNT.
https://es.scribd.com/document/501670100/MORALESCARPIOMILAGROSSUGUEY_FILEminimizer
- Moreno D. y Carillo J. (2019). American Psychological Association (APA) Séptima edición. UNAM. Consultado el 22 de octubre del 2022.
https://www.revista.unam.mx/wp-content/uploads/3_Normas-APA-7-ed-2019-11-6.pdf



Organización Mundial de la Salud. (17 de junio del 2022). Salud mental:

fortalecer

nuestra respuesta. OMS. Consultado el 20 de octubre del 2022.

<https://www.who.int/es/newsroom/factsheets/detail/mentalhealthstrengthening-our-response>

Ortega P. E., Ochoa S. C. y Molina A. M. (02 de septiembre del 2021). Pruebas no paramétricas. AEP. Consultado el 02 de noviembre del 2022. Pruebas no paramétricas - Evidencias en pediatría (evidenciasenpediatria.es)
<https://evidenciasenpediatria.es/articulo/7892/pruebas-no-parametricas>

Peña-Marcial, E., Bernal-Mendoza L. I., Reyna-Ávila, L., Pérez-Cabañas, R., Onofre- Ocampo, D. A. y Cruz-Arteaga, I. A. Calidad de vida en adultos mayores de Guerrero, México. (2019). Univ. Salud. 21(2): 113-118.

<https://doi.org/10.22267/rus.192102.144>

Rojas-Failoc, V.E. y Del Pielago M. A., (2021), Factores relacionados con depresión en adultos mayores atendidos en atención primaria de salud en Chiclayo. Revista Colombiana de Psiquiatría, 50(4), 285-289.

<https://doi.org/10.1016/j.rcp.2020.05.002>

Saraiva-Aguiar R. y Salmazo- da Silva H. (2022) Calidad de la atención a la salud de las personas mayores en la atención primaria: una revisión integradora. Enferm. glob. 21(65): 545-589.

<https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.444591>

SPSS. (2019). Statistical Package for the Social Sciences. IBM. Consultado el 22 de octubre del 2022. <https://www.ibm.com/mx-es/products/spss-statistics>

Tizoc-Márquez, A., Esquivel-Rubio, A. I., Cruz-Palomares, M. y González-Vázquez, A., (2018) Casa hogar-asilo y su influencia en la calidad de vida del adulto mayor. Sanus, 3(6), 32-41.

<https://sanus.unison.mx/index.php/Sanus/article/view/96/73>

Conflicto de Intereses: Los autores declaran que no tienen conflictos de intereses relacionados con este estudio y que todos los procedimientos seguidos cumplen con los estándares éticos establecidos por la revista. Asimismo, confirman que este trabajo es inédito y no ha sido publicado, ni parcial ni totalmente, en ninguna otra publicación.